

ONDERZOEKSPROJECT

Impact van de COVID-19 pandemie op welzijn van zorgverleners in verpleeghuizen: hulpbronnen voor een veerkrachtige verpleeghuissector op de korte en middellange termijn

Projectleider: Dr. Renée Scheepers

Projectleden: Prof.dr. Anna Petra Nieboer

Dr. Jane Murray Cram

Vakgroep: Sociaal-medische wetenschappen, Erasmus School of Health Policy and Management,
Erasmus Universiteit Rotterdam

SAMENVATTING

Door de COVID-19 pandemie ervaren zorgverleners een hogere psychische belasting dan gewoonlijk, waarbij zorgverleners uit de verpleeghuissector de hoogste psychische belasting blijken te ervaren. Deze psychische klachten zijn een signaal dat het welzijn van zorgverleners tijdens de coronacrisis ernstig onder druk staat. Zorgverleners uit verpleeghuizen worden belast met meer sterfte onder hun cliënten en ervaren angst voor besmetting van cliënten, zichzelf en naasten. Deze belasting zal de komende tijd het welzijn van zorgverleners onder druk zetten, terwijl er al voor de coronacrisis zorgen waren over welzijn van zorgverleners. Het is echter nog onbekend hoe de coronacrisis precies impact heeft gehad op welzijn van zorgverleners in de verpleeghuissector. Welzijn blijkt, buiten crisistijd, beschermd te worden door organisatorische, werk-gerelateerde en persoonlijke hulpbronnen, het is echter nog niet bekend hoe dit vorm zou moeten krijgen tijdens en bij herstel van de coronacrisis op de korte en middellange termijn.

ONDERZOEKSVRAAG: Wat 1) is de impact van de coronacrisis op welzijn van zorgverleners in verpleeghuizen en hoe 2) ondersteunen organisatorische, werk-gerelateerde en persoonlijke hulpbronnen welzijn van zorgverleners op de korte en middellange termijn?

PLAN VAN AANPAK: Aan de hand van kwantitatieve en kwalitatieve methoden (mixed methods) worden de onderzoeksvragen bestudeerd met een interviewstudie bij 20 zorgverleners en een longitudinale cohortstudie waarbij zorgverleners op drie meetmomenten worden uitgenodigd om een vragenlijst in te vullen. Voor de cohortstudie wordt gestreefd naar een groep van minimaal 550 zorgverleners die de vragenlijst op alle drie de meetmomenten heeft ingevuld. Deelname aan zowel de interview- als de cohortstudie is vrijwillig en zorgverleners van verpleeghuizen uit regio Zuid, Zuid-West, en Midden-Nederland worden uitgenodigd via mail. Een gepaste wervingsstrategie wordt afgestemd met bestuurders en zorgverleners uit deelnemende verpleeghuizen.

BEOOGDE RESULTATEN: Door de COVID-19 pandemie in combinatie met de emotionele belasting en hoge werkdruk in het leveren van verpleeghuiszorg, staat het welzijn van zorgverleners de komende

jaren nog onder druk. Met het huidige onderzoek wordt inzicht verkregen in de impact van de coronacrisis op het welzijn van zorgverleners, alsook op hulpbronnen die welzijn op de korte en middellange termijn kunnen ondersteunen. Deze kennis kan benut worden bij toekomstige crisissituaties door in samenwerking met de verpleeghuissector bevindingen te vertalen in organisatorisch beleid en interventies, teamtrainingen en individuele coaching of e-health om welzijn van zorgverleners te ondersteunen. Dit past in de toenemende vraag om welzijn van zorgverleners structureel te ondersteunen, waarbij een combinatie van organisatorische, werk-gerelateerde en individuele interventies het meest effectief blijkt.